

IMPORTANTE !
“ CONTATTANDOCI PER
TEMPO POSSIAMO
AIUTARE NEL TRASPORTO
CHI VUOLE PARTECIPARE
MA HA DIFFICOLTÀ”.



PER INFORMAZIONI E
PRENOTAZIONI telefonare a:
G.A.F.A cell. 349 5928 342
Settore Assistenza Sociale
Unione Terre d'Argine
Territorio di Soliera
059/568575

EDIZIONE 2023

29 SETTEMBRE
13 OTTOBRE
27 OTTOBRE
10 NOVEMBRE
24 NOVEMBRE
1 DICEMBRE
15 DICEMBRE

DALLE 9.30 ALLE 11.30



Amarcord al caffè

Un'esperienza piacevole
per famiglie di
persone con disturbi cognitivi

CENTRO SOCIALE “O.
PEDERZOLI”
Via Papotti, 18 – Limidi (Mo)

ACCESSO
GRATUITO

CHE COS'È L'AMARCÒRD AL CAFÈ?

È un'occasione periodica di incontro per familiari e malati di demenza presso gli ambienti confortevoli del Centro Sociale di Limidi.

Durante questa esperienza di incontro si svolgono diverse attività con l'aiuto e la guida di personale esperto e dei volontari del Gruppo Assistenza Familiari Alzheimer (GAFA) di Carpi.

L'Amarcòrd al Cafè comprende un momento iniziale di accoglienza dove, si consuma la colazione tutti insieme; successivamente il gruppo si divide in due sottogruppi uno per gli anziani ed uno per i familiari.

Alla presenza di
professionisti
specializzati vengono
organizzate

attività ricreative, di stimolo
per malati di demenza, oltre
a momenti di confronto,
informazione per familiari e
assistenti

LE ATTIVITÀ PER GLI ANZIANI

La Terapista della Riabilitazione Psichiatrica e i volontari

G.A.F.A. si impegnano a far
trascorrere ai malati di demenza
momenti di condivisione
e benessere!

Organizziamo per questo
momenti di:

stimolazione cognitiva
attività motoria
socializzazione
reminescenza
canto e ballo
giochi

e tanto altro che potrai scoprire

all'Amarcord al Cafè

LE ATTIVITÀ PER I FAMILIARI

Il gruppo per i familiari, condotto da una **psicologa e da una assistente sociale**, è finalizzato ad offrire agli stessi uno spazio informativo e di ascolto. Le finalità sono quelle di:

- condividere le difficoltà del familiare, le fatiche quotidiane legate al ruolo di cura e ricevere sostegno emotivo dal gruppo;
- approfondire la conoscenza della malattia;
- apprendere strategie ed indicazioni pratiche per la gestione dei malati riguardo ad alcune domande più frequenti come ad esempio:

Perché vuole tornare a casa quando è già presso la propria abitazione?

Perché si rifiuta di fare le cose che ha sempre fatto come uscire, lavarsi, stare con gli altri?

Quali attività gli posso proporre?

Quando diventa aggressivo, come posso comportarmi?