



IMPORTANTE !

**" CONTATTANDOCI PER TEMPO
POSSIAMO AIUTARE NEL TRASPORTO CHI VUOLE
PARTECIPARE MA HA DIFFICOLTÀ".**

PER INFORMAZIONI telefonare a:

- G.A.F.A cell. **349 5928 342;**

- Settore Assistenza Sociale
Unione Terre d'Argine
Territorio di Soliera

tel. fisso **059/568575.**



**CROCE BLU
SOLIERA**



**PUBBLICA ASSISTENZA
CROCE BLU di CARPI**

Vieni all'

AMARCÒRD AL CAFÈ

31 marzo Venerdì

14 aprile Venerdì

28 aprile Venerdì

11 maggio Venerdì

19 maggio Venerdì

26 maggio Venerdì

9 giugno Venerdì

**ACCESSO LIBERO E
GRATUITO**



**Edizione
2023**



**CENTRO SOCIALE
"O. PEDERZOLI"**

Via Papotti, 18 – Limidi (Mo)

dalle 9.30 alle 11.30

CHE COS'È L' "AMARCÒRD AL CAFÈ"?

E' un'occasione periodica di incontro tra familiari e malati di demenza presso in Centro Sociale di Limidi.

Durante questo incontro si svolgono diverse attività con l'aiuto e la guida di personale esperto e dei volontari del Gruppo Assistenza Familiari Alzheimer (GAFA) di Carpi.

L'*Amarcòrd al Cafè* comprende un momento iniziale di accoglienza dove, si consuma la colazione tutti insieme; successivamente il gruppo si divide in due sottogruppi uno per gli anziani ed uno per i familiari.

Alla presenza di professionisti vengono organizzate attività ricreative e di stimolo per malati di demenza e momenti di incontro per familiari e assistenti

LE ATTIVITA' PER GLI ANZIANI

La Terapista della Riabilitazione Psichiatrica e volontari G.A.F.A. si impegnano a far trascorrere ai malati di demenza momenti di condivisione e benessere!

Organizziamo per questo attività di:

stimolazione cognitiva

attività

socializzazione

reminescenza

canto e ballo

giochi

e tanto altro che potrai scoprire partecipando all'

AMARCÒRD

LE ATTIVITA' PER I FAMILIARI

Il gruppo per i familiari, **condotto da una Psicologa e da una Assistente Sociale**, è finalizzato ad offrire agli stessi uno spazio informativo e di ascolto. Le finalità sono quelle di:

- condividere le difficoltà del familiare, le fatiche quotidiane legate al ruolo di cura e ricevere sostegno emotivo dal gruppo;
- approfondire la conoscenza della malattia;
- apprendere strategie ed indicazioni pratiche per la gestione dei malati riguardo ad alcune domande più frequenti come ad esempio:
Perchè vuole tornare a casa quando è già presso la propria abitazione?

Perchè si rifiuta di fare le cose che ha sempre fatto come uscire, lavarsi, stare con gli altri?

Quali attività gli posso proporre?

Quando diventa aggressivo, come posso comportarmi?